

*COLLÈGE NATIONAL
DES GYNÉCOLOGUES ET OBSTÉTRICIENS FRANÇAIS
Président : Professeur B. Hédon*

Septième partie
Orthogénie



*38^{es} JOURNÉES NATIONALES
Paris, 2014*

Prévention primaire de l'IVG et information à la sexualité : Info Ado à Strasbourg

K. BETTAHAR
(Strasbourg)

Résumé

Les interruptions volontaires de grossesse (IVG) qui laissent le plus de séquelles sont celles des jeunes de moins de 20 ans. Si l'IVG chez la femme adulte cache souvent une ambiguïté face à la reproduction et un désir de grossesse inconscient de grossesse, voire un accident de contraception, en revanche l'IVG chez la femme jeune recouvre habituellement un manque de connaissances qui est confirmé par de nombreuses enquêtes. De plus, cette situation est largement corrélée au milieu social et culturel et là où un milieu familial ouvert peut suppléer à la carence informative, les jeunes filles sont moins exposées à cet accident redoutable qu'est la grossesse non désirée à un âge si vulnérable. L'injustice est poussée à son comble dans les familles où, en cas de grossesse, il est impossible d'en parler. Le degré d'information des jeunes est donc un excellent indicateur de l'égalité d'accès aux soins et du souci d'équité qui règne dans une société.

La structure Info Ado a été créée pour apporter aux jeunes toutes les informations qui peuvent leur être utiles dans le domaine de la sexualité, de la contraception et du

Hôpitaux universitaires de Strasbourg - 19 rue Louis Pasteur - 67300 Schiltigheim

Correspondance : karima.bettahar@chru-strasbourg.fr

risque de maladies sexuellement transmissibles. L'accueil dédié aux jeunes, gratuit et anonyme avec fourniture de pilules et de préservatifs et possibilité de faire des tests sérologiques, connaît depuis ces 5 dernières années un succès grandissant auprès des adolescents. Cette action préventive a montré son efficacité par la constatation d'une baisse significative du nombre d'IVG chez les adolescentes dans la région de Strasbourg.

Mots clés : interruption volontaire de grossesse, adolescence, prévention

Déclaration publique d'intérêt

Je déclare ne pas avoir de conflits d'intérêts.

INTRODUCTION

Le projet Info Ado est né de l'action militante du Professeur Israël Nisand qui, depuis le début de sa carrière, lutte pour la liberté et la dignité des femmes, pour une planification familiale ouverte et respectueuse des valeurs de chacun.

L'adolescence n'est pas une maladie mais un véritable défi, et elle mérite d'être accompagnée par les adultes notamment face à la découverte de la sexualité et ses écueils.

La détresse d'une jeune femme mineure en demande d'IVG peut être particulièrement profonde. Les adolescentes qui au début de leur vie sexuelle connaissent le drame de l'IVG suscitent l'empathie et amènent à nous poser une question essentielle : comment éviter les grossesses non désirées chez les adolescentes ?

Créer une structure d'accès facile spécialement conçue pour les jeunes, leur garantissant anonymat et gratuité et animée par des intervenants formés à leur problématique fut la base d'Info Ado. Cette structure a pris en compte les spécificités de cette période de « mutation » dont les caractéristiques majeures suivantes :

- l'adolescence est un temps d'incertitude et d'angoisse, avec une difficulté à gérer les pulsions débordantes, y compris des pulsions sexuelles. L'adolescent est à la recherche de son identité sexuelle. Des conduites à risque, des temps d'essai et d'instabilité sont nécessaires à son développement ;
- le manque de mots pour exprimer ce qui se passe vraiment en lui est en contraste avec un vocabulaire agressif et inapproprié (souvent pour cacher ses propres angoisses). L'adolescent risque souvent d'être mal compris si la personne en face de lui n'est pas formée, à l'écoute et aguerrie ;
- les connaissances des adolescents sur la sexualité sont souvent morcelées, vidées du contexte affectif et empreintes d'une pornographie si aisément accessible ;
- l'adolescent qui tente de se détacher de sa famille pour trouver son chemin peut avoir besoin d'adultes tiers pour l'informer, surtout dans le domaine de la sexualité. Il reste longtemps vulnérable et mérite d'être protégé, orienté et accompagné ;
- les adolescents vivent au présent et ont du mal à se projeter dans l'avenir. Ils vivent dans l'urgence, ce qui signifie la nécessité d'un accueil sans délai et donc une disponibilité importante pour ne pas rater le moment où justement ils ont non seulement besoin de nous, mais aussi sont prêts à venir chercher de l'aide ;
- la place sociale des adolescents est difficile : ils sont dépendants de leurs parents et des autorités éducatives. Si on veut donner un espace à leur parole, leur souffrance et leurs demandes dans le domaine de la sexualité, il faut trouver ou créer un espace distinct de leur environnement familial et éducatif.

C'est en prenant en compte toutes ces particularités que le Professeur Nisand a créé Info Ado : structure spécifique dédiée aux adolescents en matière de prévention des risques liés à la sexualité et surtout des grossesses non désirées chez les mineures.

C'est en 1994 qu'Info Ado fut créé à Poissy puis mis en place à Strasbourg en 1998. Depuis, Info Ado a évolué et s'est étendu dans le Bas-Rhin. Les acteurs d'Info Ado furent initialement des médecins gynécologues et des sages-femmes hospitaliers interpellés comme lui par l'accueil de jeunes femmes en détresse. Petit à petit, des médecins pédiatres, généralistes et psychiatres, des psychologues et conseillères familiales se sont joints à l'équipe d'Info Ado pour étendre et enrichir l'action d'information à la vie affective et sexuelle dans les établissements scolaires.

Les bases d'Info Ado sont :

1. prise de contact et informations, débats sur la sexualité avec les adolescents lors des interventions dans les institutions scolaires ;
2. accueil dans les hôpitaux de façon anonyme, gratuite, sans examen gynécologique, avec une grande disponibilité et par des interlocuteurs formés ;
3. contact anonyme sur le site internet d'Info Ado, en répondant rapidement et de façon compréhensive aux questions posées par les jeunes.

Info Ado est une structure intégrée dans les deux sites du pôle de gynécologie-obstétrique de Strasbourg. Les acteurs d'Info Ado sont compétents et se donnent les moyens :

1. d'informer sur la sexualité, engager des débats ouverts à ce sujet tout en garantissant un cadre humain et sécurisant ;
2. d'encourager la prévention des grossesses non désirées et des infections sexuellement transmissibles (IST), en informant et en mettant les moyens de protection à disposition ;
3. de dépister des troubles du comportement sexuel, des violences sexuelles ;
4. de dépister les IST ;
5. de prendre en charge les IST, les grossesses, les problèmes gynécologiques.

La véritable force d'Info Ado est là : sous un seul sigle, avec une équipe compétente et dans des structures spécifiques, Info Ado est acteur de préventions primaire, secondaire et tertiaire. Les adolescents savent qu'ils s'adressent à une équipe susceptible de les accompagner tout au long de leur chemin et particulièrement en cas de problèmes.

I. LES INTERVENTIONS SCOLAIRES AUPRÈS DES ADOLESCENTS

Les interventions ont lieu dans les établissements scolaires ou rarement dans les salles de réunion des hôpitaux. Différentes tranches d'âge sont concernées : de 14 ans au collège jusqu'à 18-19 ans au lycée et dans les écoles professionnelles.

La mixité des classes est respectée. Souvent l'infirmière scolaire et le professeur de la classe sont présents tout au long de l'intervention qui dure 2 heures.

Les buts de l'intervention sont multiples :

1. prise de contact et présentation du champ d'action d'Info Ado ;
2. délivrer des informations sur la sexualité dans sa globalité, répondre à des préoccupations fréquentes des adolescents ;
3. faire passer des messages de prévention des grossesses non désirées, des IST et des violences sexuelles sans moraliser ni médicaliser ;
4. éveiller la vigilance vis-à-vis de dysfonctionnements tels que l'inceste, la prostitution, les abus sexuels ;
5. recadrer la sexualité comme le fondement de notre vie affective et sociale ;
6. rassurer l'adolescent quant à sa place dans l'ordre des générations ;
7. débat ouvert avec des questions directes et des questions anonymes écrites auparavant par les adolescents ;
8. conclusion en présentant le site internet d'Info Ado et surtout les structures d'accueil d'Info Ado où ils sont invités à se rendre.

Tout au long des interventions, le discours vise à répondre aux questions et aux souffrances des adolescents de façon simple, déculpabilisante, et dans le respect absolu de la sphère privée de chacun. Il ne s'agit ici aucunement d'un rapport de force entre l'adulte supposé tout savoir et désirant imposer et contrôler l'adolescent, ni non plus d'un discours « entre copains » où l'adulte annulerait la distance de générations.

À titre d'exemple, quelques propos simples tenus auprès des jeunes :

« Nous avons créé Info Ado pour venir vers vous. Vous êtes très importants à nos yeux. Et si je peux, par ma présence et notre prise de contact, éviter une seule grossesse non désirée chez une adolescente cette année, j'en serais très heureuse. Vous avez peut-être du mal à imaginer à quel point une jeune fille qui se retrouve enceinte et qui n'y est pas du tout préparée souffre. Moi, j'en vois plusieurs par mois et je voudrais que ça ne vous arrive pas.

Nous avons beaucoup avancé dans le domaine de la médecine ces dernières décennies et depuis quelques temps déjà nous avons les moyens de prévenir les grossesses non désirées. Je vous parlerai de ces moyens tout à l'heure. Imaginez, nos grands-mères risquaient à chaque

rapport sexuel d'être enceintes ! Or il y a une différence entre aimer son petit copain et le fait de vouloir assumer et élever un enfant ensemble : êtes-vous d'accord avec moi ? De nos jours nous avons la possibilité de vivre nos passions amoureuses, la tendresse et le plaisir, sans risquer à chaque fois la grossesse ».

Les sujets abordés :

- c'est quoi la sexualité **normale** ?
- c'est quoi la **virginité** ?
- c'est quoi la **masturbation** ?
- quel est l'organe du **plaisir** ?
- c'est quoi l'**homosexualité** ?
- la **contraception**,
- les **IST**,
- ce qui est anormal dans la sexualité : **violences, viols, inceste** ;
- réponse aux questions posées par les adolescents (Annexe 1).
Toute question permet d'aborder un sujet en se référant aux notions exposées dans l'intervention. Certaines questions exprimées avec grossièreté et violence permettent d'insister sur le fait que violence et sexualité ne doivent pas aller de pair.
- Conclusion de l'intervention :

« Dans les centres Info Ado, nous vous aidons à choisir une contraception efficace. Vous êtes accueillis sans rendez-vous, sans attendre, de façon anonyme et gratuite, sans examen gynécologique. On vous donnera la pilule pour plusieurs mois et des préservatifs. Nous avons aussi des pilules du lendemain et des tests de grossesse, toujours gratuitement et de façon anonyme. Vous pouvez bien sûr venir nous parler de ce qui vous inquiète ou poser des questions sur la sexualité et la contraception.

Vous pouvez venir avec votre copain ou votre copine. Nous vous proposerons la pilule et les préservatifs pendant quelques mois, puis si la relation est stable nous vous proposons des tests sanguins pour vous permettre de n'utiliser plus que la pilule au sein de votre couple. Le tout, je me répète, de façon gratuite, anonyme et sans examen gynécologique. À vous de choisir ».

La plupart des intervenants sont satisfaits de ce contact avec les adolescents et renouvellent leur engagement au sein d'Info Ado. Les motivations sont propres à chaque intervenant. Le souhait de diminuer le nombre des IVG chez les jeunes vient en première ligne. L'engagement moral de transmettre des valeurs de respect mutuel, de tolérance et d'amour est partagé par tous les acteurs au même titre que la lutte contre la violence, l'exploitation et l'indifférence. Les adolescents se posent et nous posent des questions essentielles de la vie

en communauté : impossible de ne pas prendre position, de ne pas prendre la parole si on ne veut pas laisser cette parole uniquement aux médias orientés vers le profit.

Ces interventions sont loin d'être simples, demandent beaucoup d'énergie et de maîtrise de soi face à des adolescents surexcités, soucieux souvent de choquer et de provoquer. Mais chaque dérapage permet d'aborder justement le bien-fondé de l'intervention, la nécessité du respect de la sphère privée, des croyances des uns et des autres et surtout la nécessité, quoi qu'il arrive, de la vie en communauté avec partage de valeurs et d'idéaux à protéger. D'ailleurs ces jeunes parfois « frondeurs » sont sensibles aux valeurs essentielles de liberté, de tolérance et d'amour, même si leurs propos ne le laissent pas présager.

II. L'ACCUEIL DES ADOLESCENTS DANS NOTRE STRUCTURE

L'accueil des adolescents se fait dans les services hospitaliers. Il y a des avantages et des inconvénients pour le choix de cette localisation.

Les avantages sont :

- la présence 24 heures sur 24 de personnes compétentes susceptibles de répondre aux besoins des adolescents ;
- l'existence d'une structure médicale et paramédicale permettant le dépistage et le traitement des IST ;
- l'existence de moyens et compétences pour accompagner sur place l'adolescente enceinte ;
- la proximité de psychologues et assistantes sociales ;
- l'expérience de toute une équipe de professionnels soucieux du bien-être des adolescents.

Les inconvénients sont :

- les jeunes sont intimidés par l'hôpital ;
- l'appréhension de la rencontre avec un médecin en position d'autorité ;
- la peur de l'examen gynécologique pour les filles ;
- la mauvaise connaissance du secret médical et l'impression de se sentir seul face à une équipe formée de médecins, sages-femmes, infirmières, secrétaires.

Les équipes d'Info Ado essayent de pallier ces inconvénients, les avantages étant quand même d'unir préventions primaire, secondaire et tertiaire en un unique lieu d'accueil.

Les adolescents et adolescentes sont accueillis par un médecin ou une sage-femme. L'accueil se fait dans les conditions que l'adolescente détermine : elle peut venir seule ou avec sa copine, son copain, un parent. Une conversation autour de l'objet de la visite se développe, qui a surtout pour but de créer un climat de confiance entre le consultant et l'adolescente et dépasse le simple service de délivrance de contraception. Cela permet non seulement de discuter de contraception et de prévention des IST mais aussi de rassurer la jeune femme quant à la possibilité de s'adresser à Info Ado en cas de problème lié à la sexualité dans l'immédiat et dans l'avenir.

Le fait de signaler qu'on est prêt à tout entendre, qu'on est prêt à aider et à tout accompagner est fondamental dans cette rencontre. Info Ado doit être perçu comme un lieu d'accueil ponctuel mais aussi de suivi et non comme un distributeur automatique gratuit de contraception.

Évidemment, la demande la plus fréquente des adolescents et adolescentes est la demande de contraception. Les produits délivrés gratuitement sont des préservatifs masculins, la contraception orale œstroprogestative monophasique ou microprogestative, l'implant et la contraception d'urgence progestative. Tous les produits proposés sont remboursés par la sécurité sociale. La délivrance de produits hormonaux implique un interrogatoire à la recherche d'antécédents familiaux et personnels, la recherche de facteurs de risque particuliers, la prise de tension artérielle et du poids.

Ni examen gynécologique, ni frottis de dépistage du cancer du col ne sont pratiqués systématiquement chez ces jeunes femmes mineures. Une prise de sang avec bilan métabolique est réalisée selon les recommandations de l'ANAES. Chaque délivrance de contraception est accompagnée d'explications écrites sur le mode d'action, les modalités de prise et les recommandations en cas d'oubli. Des brochures d'information sur les IST et la contraception sont disponibles.

III. LE SITE INTERNET : <http://info-ado.u-strasbg.fr>

Le site internet d'Info Ado est un moyen d'information et de communication adapté aux jeunes. Les adolescents vivent avec les nouvelles technologies. Ils utilisent internet à l'école, au collège, au lycée, et chez eux. De plus en plus, l'usage des nouvelles technologies se banalise. Internet est un instrument qui permet aussi bien d'accéder à des informations que d'entrer en communication avec d'autres.

Le véritable pari éducatif d'avenir consiste à proposer des sites d'informations suffisamment intéressants pour qu'ils deviennent des références pour les utilisateurs. Le site internet Info Ado a été créé en l'an 2001 en collaboration avec le laboratoire des sciences de l'éducation de l'université Louis Pasteur et son équipe multimédia, avec plus particulièrement Monsieur Bruno Dupuis.

Le serveur internet Info Ado se propose d'être un site de référence pour les adolescents sur les questions qu'ils se posent à propos de leur sexualité. Ce serveur permet d'obtenir à la fois des informations sous plusieurs formes (écrit, vidéo, son), tout comme il permet de rentrer en communication avec des professionnels de la santé de l'équipe Info Ado. Le site Info Ado est conçu comme une base de données dont certains espaces sont protégés et sécurisés.

Le site est composé de 5 éléments :

1. la page d'accueil,
2. la page « Questions - Réponses »,
3. la page « En savoir plus »,
4. la page « L'actualité »,
5. les vidéos.

III.1. La page d'accueil :

- une présentation d'Info Ado ;
 - les coordonnées des centres Info Ado à Strasbourg ;
 - l'annuaire des centres du planning familial.
- > Liaison directe au site internet du Mouvement français de planning familial.

III.2. La page « Questions - Réponses »

Les visiteurs du site peuvent poser des questions à l'équipe Info Ado. Depuis juillet 2001, l'équipe a répondu à plus de dix mille questions. L'information donnée aux visiteurs du site est la suivante :

« Ici, vous pouvez choisir de consulter : les questions et réponses déjà données ; et si vous ne trouvez pas de réponse à votre cas, vous pouvez poser vos questions à l'équipe d'Info Ado. Des médecins hospitaliers répondent à vos questions, toutes blagues et provocations seront automatiquement effacées. Pour les questions urgentes, contactez directement un médecin ».

Les jeunes posent leurs questions de façon anonyme. Les médecins répondent en indiquant leurs noms. Les réponses sont données au jour le jour, sauf exception.

Les jeunes peuvent consulter les questions et réponses déjà données. Les questions s'affichent automatiquement par ordre chronologique. Les questions les plus récentes s'affichent en haut de page. Pour consulter la réponse donnée, il suffit de cliquer sur la question choisie. On peut également sélectionner un thème (ou mot-clé) et afficher les questions posées sur ce sujet. On peut ainsi consulter les questions-réponses de la dernière semaine, du dernier mois, de l'année en cours.

La réponse du médecin est élaborée de la façon suivante : le site internet Info Ado comprend un espace accessible uniquement aux professionnels. Cet espace nommé « Administration Info Ado » est protégé. La réponse donnée par un médecin est obligatoirement relue par un deuxième médecin avant d'être publiée sur le site. Si la question posée semble représentative des problèmes rencontrés par les adolescents, le médecin peut choisir de la publier sur le site sous un mot-clé donné, qui permettra aux visiteurs du site de consulter cette question et la réponse correspondante.

III.3. La page « En savoir plus »

Cette partie propose des explications sur les différents thèmes et mots-clés du site. Cette page est en cours de développement. Elle propose pour l'instant des informations sur certains sujets précis.

III.4. La page « L'actualité »

Cette page sert à annoncer des faits actuels, des études, des forums, des interventions ainsi que les congés éventuels des intervenants sur le site Info Ado.

III.5. Les vidéos

Il s'agit d'enregistrements de dialogues entre professionnels sur divers sujets tels que la sexualité, les IST, les moyens de prévention.

La vidéo permet de façon intéressante de montrer l'ambiance d'Info Ado et de véhiculer certaines valeurs. Le sentiment de proximité est primordial et bien véhiculé par les images.

IV. L'EXTENSION EN ZONE RURALE

Info Ado a pu s'étendre à la campagne bas-rhinoise et plus précisément à la Vallée de la Bruche située à environ 40 km de Strasbourg.

Les acteurs d'Info Ado strasbourgeois ne peuvent se déplacer aussi loin pour réaliser des interventions. Les jeunes de la Vallée de la Bruche ne peuvent se rendre facilement aux structures d'accueil d'Info Ado à Strasbourg.

Grâce à l'action du Dr Machu, gynécologue-obstétricien installé à Obernai et ayant parallèlement une activité hospitalière au CHU de Strasbourg, le projet local « Info Ado - Vallée de la Bruche » a vu le jour. Ce n'est pas seulement une antenne rurale d'Info Ado, mais un **véritable réseau autonome impliquant des médecins locaux (gynécologues et généralistes), les pharmaciens de la Vallée de la Bruche et la caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de Sélestat.**

Les objectifs communs de ces différents acteurs sont :

- sensibiliser en milieu rural les jeunes aux risques liés à la sexualité ;
- éviter le recours à l'IVG.

Le réseau est géré par un gynécologue assisté de cinq médecins généralistes exerçant dans la Vallée de la Bruche.

Les médecins qui interviennent dans les écoles, accueillent les adolescents dans leurs cabinets médicaux. L'accueil se fait selon les

principes d'Info Ado : de façon gratuite, anonyme, sans attente et sans examen gynécologique. Les médecins du réseau affichent dans leur salle d'attente à leur clientèle leur participation à Info Ado et en expliquent les principes.

Lors de l'accueil des adolescents, le médecin conseille et prescrit un moyen de contraception. L'originalité du projet « Info Ado - Vallée de la Bruche » réside dans le fait que les moyens de contraception et de protection (comme les préservatifs) ne sont pas délivrés par le médecin mais que le/la jeune les cherche à la pharmacie avec une ordonnance spéciale Info Ado.

La consultation du médecin et la délivrance des contraceptifs par le pharmacien sont prises en charge par la CPAM par tiers payant. Les médecins participants ont un tampon spécial Info Ado. Ce tampon figurera sur la feuille de soins et l'ordonnance, toutes deux anonymes. Toutes les pharmacies sont habilitées à honorer la prescription gratuitement, de même que les laboratoires d'analyse médicale.

Le projet « Info Ado - Vallée de la Bruche » a tous les atouts :

- proximité,
- compétence,
- disponibilité,
- faible coût,
- organisation aisée.

Le fonctionnement de ce réseau de prévention répondant parfaitement aux besoins des jeunes pourrait tout à fait être étendu sur toute la région. En attendant une véritable politique nationale de prévention qui permettrait l'extension territoriale, les acteurs « d'Info Ado - Vallée de la Bruche » espèrent pouvoir maintenir ce projet local le plus longtemps possible.

V. RÉSULTATS

L'équipe d'Info Ado compte actuellement 19 intervenants. Le nombre d'établissements scolaires où nous sommes intervenus a augmenté au fil des années. Pendant l'année scolaire 2012-2013, l'équipe d'Info Ado est intervenue dans 63 établissements publics et privés de Strasbourg, ce qui a concerné près de 10 000 élèves.

L'indicateur le plus important pour évaluer les effets de cette action est le nombre d'IVG chez les adolescentes de moins de 18 ans qui ont été prises en charge dans le pôle de gynécologie de Strasbourg depuis plusieurs années (Tableau I).

Nos résultats sont exprimés en pourcentage de jeunes âgées de moins de 18 ans comparées à l'ensemble des patientes qui ont eu recours à une IVG année par année. Ne disposant pas de données démographiques précises sur la région de Strasbourg, il nous est difficile d'exprimer nos résultats pour 1 000 femmes comme cela est fait pour les statistiques nationales.

L'analyse des données nationales permet de noter que le taux d'IVG chez les mineures en Alsace figure parmi les plus bas en France (Tableau II).

Pour l'année 2013, nous avons constaté une augmentation de 4 % du nombre global d'IVG alors que le recours à l'IVG chez les moins de 18 ans a baissé de 17 % à Strasbourg (Tableau III, figure 1).

Cette augmentation de plus 4 % chez les femmes âgées de plus de 18 ans va dans le même sens que les données statistiques nationales qui font état d'une hausse de 4,7 % par rapport à 2012 (Figure 2).

Tableau I - Nombre d'IVG par année chez les adolescentes de moins de 18 ans, comparé au nombre total d'IVG au CHU de Strasbourg

	< 18 ans	Total	%
2005	123	1 893	6,5 %
2006	138	1 995	6,9 %
2007	128	1 978	6,4 %
2008	112	1 768	6,3 %
2009	100	1 824	5,5%
2010	95	1 825	5,2%
2011	100	1 804	5,5%
2012	112	1 790	6,2%
2013	92	1 837	5,0%

Tableau II - Les IVG en 2012 selon les régions

Régions	IVG hospitalières (SAE)	Forfaits remboursés en centres de santé, établissements de PMI et de planification familiale	Forfaits remboursés en ville	Total des IVG réalisées	IVG pour 1 000 femmes de 15 à 49 ans	IVG pour 1 000 femmes mineures de 15 à 17 ans
Île-de-France	40 756	751	12 502	54 009	18,0	11,3
Champagne-Ardenne	3 181	0	130	3 311	11,4	9,2
Picardie	4 897	0	441	5 338	12,4	12,1
Haute-Normandie	4 393	6	817	5 216	12,6	9,8
Centre	5 992	87	518	6 597	12,2	8,3
Basse-Normandie	3 542	0	161	3 703	12,0	9,1
Bourgogne	3 826	0	220	4 046	12,0	10,1
Nord - Pas-de-Calais	11 882	0	757	12 639	13,5	12,7
Lorraine	5 996	167	121	6 284	12,0	9,5
Alsace	4 620	0	170	4 790	11,1	8,9
Franche-Comté	2 709	0	497	3 206	12,6	10,0
Pays de la Loire	8 369	0	45	8 414	10,7	7,8
Bretagne	7 197	18	476	7 691	11,3	7,5
Poitou-Charentes	3 905	0	350	4 255	11,6	8,9
Aquitaine	8 164	372	1 761	10 297	14,5	9,5
Midi-Pyrénées	8 131	63	907	9 101	14,3	8,8
Limousin	1 883	0	3	1 886	12,8	10,7
Rhône-Alpes	16 591	185	2 381	19 157	13,2	8,2
Auvergne	2 967	3	233	3 203	11,5	8,7
Languedoc-Roussillon	9 541	5	934	10 480	18,0	12,5
Provence - Alpes-Côte d'Azur	17 273	330	4 597	22 200	20,7	13,4
Corse	1 133	15	149	1 297	18,8	11,9
France métropolitaine	178 948	2 002	28 170	207 120	14,5	8,9
Guadeloupe	2 674	0	1 039	3 713	37,5	31,8
Martinique	2 388	0	11	2 399	25,3	24,4
Guyane	1 133	0	511	1 644	26,7	27,0
La Réunion	3 196	0	1 084	4 280	19,4	19,0
Mayotte	1 342	0	140	1 482	nd	0
Total DOM (hors Mayotte)	9 391	0	2 645	12 036	25,3	23,8
France entière (hors Mayotte)	188 339	2 002	30 815	219 156	14,9	10,5

Sources : DREES (SAE), ATH (PMSI), CNAM-TS (SNIIRAM, tous régimes, forfaits médicaments de ville selon la date de soin), INSEE (ELP) ; calculs DREES.

Figure 1 - Comparaison par année et par tranche d'âge à Strasbourg

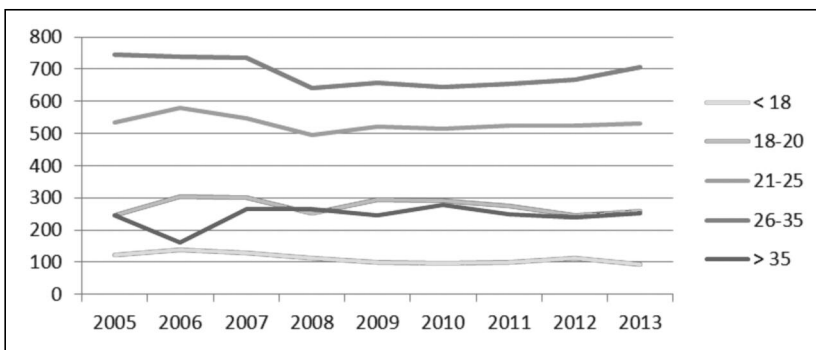
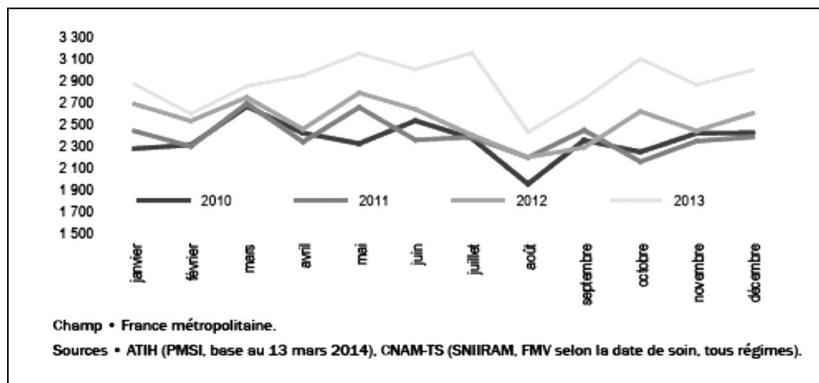


Tableau III - Nombre d'IVG par tranche d'âge depuis 2005 à Strasbourg

	< 18	18-20	21-25	26-35	> 35	Total
2005	123	247	534	744	245	1 893
2006	138	305	581	739	162	1 925
2007	128	300	548	736	266	1 978
2008	112	253	497	642	264	1 768
2009	100	294	520	659	247	1 820
2010	95	292	516	645	277	1 825
2011	100	276	525	654	249	1 804
2012	112	246	525	669	238	1 790
2013	92	259	530	705	251	1 837

Figure 2 - Les IVG en ville ou en centres de planification ou d'éducation familiale



Il est difficile de tirer des conclusions sur une seule année, mais nous avons noté qu'un certain nombre d'IVG chez les patientes majeures était dû à un arrêt intempestif de leur contraception orale à la suite de la polémique sur les pilules œstroprogestatives qui a fait rage en 2013.

Les jeunes femmes mineures que nous avons approchées dans le cadre d'Info Ado, et qui ont souhaité une contraception orale, ont toutes eu des pilules de 2^e génération, en raison de leur remboursement. Nous n'avons pas noté d'arrêt de contraception dans notre population de jeunes femmes mineures.

CONCLUSION

Depuis sa création à Strasbourg, Info Ado a connu un développement expansif et un succès important auprès des jeunes. Ce projet original réunit sous son sigle tous les volets de la prévention des risques liés à la sexualité chez les adolescents, articulé essentiellement sur l'axe : « le respect des besoins particuliers des adolescents ».

La prévention primaire étant le but principal d'Info Ado, d'énormes efforts sont réalisés dans ce domaine. Les acteurs d'Info Ado vont à la rencontre des jeunes pour parler de sexualité sans moraliser ni médicaliser. La compétence et l'expérience des acteurs d'Info Ado garantissent aux jeunes un cadre sécurisant et un discours authentique.

La reconnaissance de la sexualité des adolescents est le premier pas de toute prévention dans ce domaine. La mise à disposition des moyens de protection en est le deuxième pas.

Info Ado fait tout pour être facilement accessible pour les jeunes : horaires d'accueil larges, prise en charge gratuite, anonyme, sans attente et sans examen gynécologique. Les adolescents apprécient cet accueil et viennent de plus en plus fréquemment. Ils ont confiance et savent que le respect du secret professionnel est une priorité pour toute l'équipe d'Info Ado.

La prévention secondaire consiste à proposer le dépistage des infections sexuellement transmissibles et des tests de grossesse. Les lieux d'accueil d'Info Ado sont intégrés dans les services d'orthogénie des hôpitaux strasbourgeois.

Mais les possibilités d'Info Ado vont encore plus loin. La prévention tertiaire, c'est l'accompagnement d'un jeune couple ébranlé par la survenue d'une grossesse non désirée. Grâce à la participation de psychologues et grâce à l'implantation d'Info Ado dans les services d'orthogénie, les acteurs d'Info Ado accompagneront les adolescents à travers l'épreuve, mais aussi bien au-delà.

L'équipe d'Info Ado ne cesse de s'élargir. Un projet original et très fonctionnel a permis d'étendre le champ d'action en zone rurale. En collaboration avec la sécurité sociale, les pharmaciens et les médecins généralistes exerçant en campagne et s'investissant avec enthousiasme dans la prévention des risques liés à la sexualité chez les adolescents,

Info Ado montre le chemin vers une véritable action de prévention : proche des jeunes, à la portée de tous, compétente, authentique et surtout durable. Ainsi des générations d'adolescents pourront profiter des structures d'Info Ado et des générations de médecins auront le souci de la prévention dans leur pratique quotidienne.

Annexe - Exemples de questions posées anonymement par les adolescents

- Que faut-il faire la première fois qu'on fait l'amour ?
- À quel âge faut-il faire l'amour pour la première fois ?
- À partir de quel moment faut-il prendre la pilule ?
- Où trouver des pilules du lendemain et quand en a-t-on besoin ?
- Est-il vrai qu'il existe des patchs contraceptifs ?
- Pourquoi certaines personnes ont des règles douloureuses ?
- À partir de quand doit-on s'inquiéter si on n'a pas ses règles ?
- À quel âge doit-on avoir des enfants ?
- Les tests de grossesse fonctionnent-ils vraiment ? Au bout de combien de temps faut-il faire un test ?
- Précisez les genres de préliminaires (tous) SVP !
- Ça fait 5 ans que j'ai des rapports ! ! ! Est-ce normal de ressentir des douleurs lors d'un rapport sexuel ? Alors que je suis consentante ! Merci.
- Qu'est-ce vraiment un stérilet ? Comment se met-il ?
- Je prends la pilule depuis 7 mois et je fume depuis 2 ans, je voudrai savoir si c'est vraiment dangereux ? Je n'ai pas dit à mon gynéco que je fume, est-ce grave ? À quels dangers suis-je exposée ? Je n'arrive pas à arrêter de fumer !
- Peut-on éviter la pilule ?
- Peut-on utiliser la pilule du lendemain ? Est-ce que c'est mauvais ? Est-ce que c'est efficace ?
- Quand on fait l'amour à une fille qui a ses règles, qu'est-ce qui se passe ?
- J'aimerais avoir des relations sexuelles avec mon copain mais je ne supporte pas la pilule. Que pouvez-vous me conseiller ? Il arrive aussi que lors des tentatives de pénétration, je bloque. Pourquoi ?
- J'ai une lèvres beaucoup plus grande que l'autre. Devrais-je me faire opérer ?
- J'ai seize ans et pas mes règles. Dois-je m'inquiéter ?
- Est-ce que lors d'un cuni ou d'une fellation, le SIDA peut se transmettre ?
- Comment peut-on attraper le SIDA ? Est-ce qu'on peut l'attraper si on lèche un pénis ?
- Comment risquons-nous d'avoir un kyste sur l'ovaire ?
- Est-ce que les préservatifs sont-ils des précautions sûres ? Si non, lesquelles ?
- Beaucoup de filles disent que ça fait très mal la première fois, pourtant c'est censé faire plaisir... Pourquoi ?
- Est-ce qu'on peut aimer une fille sans avoir envie de coucher avec ?
- Une fille après une relation sexuelle avec son copain tombe enceinte. Neuf mois après, au moment de l'accouchement, la sage-femme lui dit qu'elle est encore vierge. La fille, choquée, lui dit que ce n'est pas possible. Mais la sage-femme lui explique que finalement une telle chose pouvait arriver. Est-ce qu'il peut vraiment arriver une telle chose ? Si oui, pourquoi ?
- Quels sont les meilleurs contraceptifs ?
- Si on fume un paquet par jour, est ce que l'enfant peut être handicapé ?
- Aimez-vous votre travail ? Quel plaisir vous apporte-t-il ?
- Combien coûte un préservatif ? Est-ce qu'il y a des goûts différents pour les préservatifs ?

- Quand c'est la première fois qu'on a un orgasme lors d'une relation sexuelle, pendant combien de temps il dure ? Et les fois d'après ?
- Est-ce que lors de notre premier rapport sexuel les garçons ont-ils autant mal que les filles ?
- Comment on peut avoir notre premier orgasme ? Peut-on avoir un orgasme simultané ? Et la première fois, peut-on avoir un orgasme tout de suite ?
- Est-ce que tous les garçons ont une éjaculation après un rapport sexuel ? Si oui, pourquoi ?
- Pendant les préliminaires, est-ce qu'un garçon est obligé d'avoir une érection juste avant le rapport sexuel ?
- Quand on a un piercing au nombril, comment fait-on quand on est enceinte ?
- Peut-il y avoir des changements physiques ou psychologiques après la « première fois » chez l'homme ou la femme ?
- Est-ce que le préservatif enlève le plaisir ?
- La pilule est-elle un moyen de se protéger ?
- Est-ce qu'en ayant beaucoup de rapports sexuels en très peu de temps, cela peut-il être nocif pour notre santé ou au contraire bénéfique ? (et la masturbation ?)
- Est-ce qu'on a plus de plaisir la première fois ou après ?
- Est-ce qu'on doit toujours faire l'amour avec un préservatif, même si on se connaît très très bien ?
- Une mère enceinte et contaminée par le virus du SIDA, peut-elle transmettre sa maladie au bébé ? Si oui, le bébé peut-il guérir ?
- Si le garçon a le SIDA, comment fait-on pour avoir un bébé sans avoir le virus ?
- Est-ce que les homosexuels se transmettent le SIDA par voie anale ou buccale ?
- Comment sait-on si on est stérile ?

Les provocations n'étaient pas nombreuses, en voici quelques-unes :

- Ça a quel goût le sperme et comment tu le sais ?
- Est-ce que le préservatif a le goût du malabar ?
- Peut-on se tromper de trou ?
- Est-ce que c'est normal de baiser avec une chienne ?

Bibliographie

[1] Nisand I, Bettahar K. Info Ado. La prévention de l'IVG, In « L'interruption volontaire de grossesse et sa prévention ». Éditions Masson 2004:241-246.

[2] Bettahar-Lebugle K, Dupuis B, Weil M, Nisand I. How to decrease the teenager's abortion rate: an eight-year French team experience. Hum Reprod 2009;24(1):i-169.

[3] Nisand I, Letombe B, Marinopoulos S. In « Et si on parlait de sexe à nos ados ? Pour éviter les grossesses non prévues chez les jeunes filles ». Éditions Odile Jacob 2012.

[4] Vilain A. Les interruptions volontaires de grossesse en 2012. Études et résultats. Drees 2014;884.